



### Welche Hilfe ist für mich die Richtige?

**Gratulation!** Es ist sehr mutig, dass Sie erkennen, dass Sie bei der Bewältigung Ihrer Situation externe Unterstützung benötigen.

Gerne helfe ich Ihnen IHREN Weg zu finden.

Jeder Mensch kommt in seinem Leben in Situationen, welche er alleine nicht mehr bewältigen kann oder wo einfach die Perspektiven fehlen.

Gleich ob es sich um den geistigen, körperlichen, emotionalen oder spirituellen Bereich handelt, mit meiner Unterstützung vergrößern sich Ihre eigenen Wahrnehmungen, Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten.

In meinem Energiezentrum werden psychologische Beratung mit systemischem Schwerpunkt und energetische Hilfestellungen wie Clearing, Rückführung, die Arbeit mit Klangschalen sowie Prana-Energiearbeit angeboten.

Vereinbaren sie JETZT Ihren Ersttermin.

**Telefon: +43 676 433 62 44**  
**office@energiezentrum-rudolf.at**  
**www.energiezentrum-rudolf.at**



## Erich Christian Rudolf



**Dipl. Lebens- und Sozialberater**  
**Geronto-psychozialer Berater**  
**Humanenergetiker**  
**Clearing- und Rückführungsleiter**

### Energiezentrum Rudolf

**Hernsteiner Straße 24**  
**2560 Berndorf**  
**Telefon: +43 676 433 62 44**  
**office@energiezentrum-rudolf.at**  
**www.energiezentrum-rudolf.at**



**Psychologische Beratung**  
**Energetische Hilfestellung**



**Telefon: +43 676 433 62 44**  
**office@energiezentrum-rudolf.at**  
**www.energiezentrum-rudolf.at**



## Psychologische Beratung

Bei der **Lebens- und Sozialberatung** geht es um Findung neuer Lösungswege, Potenzialentwicklung und Ressourcenfindung um bestehende, belastende Situationen zu klären und die Entstehung krankhafter Störungen hintanzuhalten.

Die Lebens- und Sozialberatung dient somit der Gesundheitsprävention. Die Dauer der Beratung ist sehr unterschiedlich und hängt von der jeweiligen Ausgangssituation der/s KlientInnen ab. Eine Beratungseinheit beträgt in Normalfall 50 Minuten.

## Systemische Beratung

Das Anliegen des Klienten wird bei der systemischen Beratung nicht isoliert betrachtet. Die Aufmerksamkeit liegt auf einem größeren Zusammenhang - auf dem Familiensystem bzw. auf dem sozialen oder beruflichen Umfeld, in dem das Problem auftritt. Durch vollwertiges Anerkennen des Systems sowie deren Verstrickungen darin, können Probleme bewusst erkannt und gelöst werden.



## Ich begleite Sie auf Ihrem Weg!

Ich biete Hilfestellung bei:

- Veränderung der Lebensumstände privat oder beruflich
- Sinn und Sinnfindung
- spirituellen Themen und Wahrnehmungen
- Stressbewältigung, Burnout, Ängsten, Panik, Aggressionen und Krisen
- Alter, Verlust, Krankheit und Tod
- Paar- Familien und Sexualproblemen
- Berufs-, Karriere- und Mobbingthemen
- Geronto-psychoziale Beratung, also dem Umgang mit älteren, hochbetagten Menschen sowie deren Angehörige

Mehr Infos finden Sie unter  
[www.energiezentrum-rudolf.at](http://www.energiezentrum-rudolf.at)



## Energetische Hilfestellung

**Energetik** befasst sich mit den Energiekreisläufen im Kosmos und deren Auswirkung auf unseren Körper. Wichtig ist, sich klar zu sein, dass immer die Ganzheit beeinflusst wird, denn der Mensch ist ein Körper-, Geist- und Seelenwesen.

### Die energetischen Methoden:

**Clearing**

**Rückführung**

**Arbeit mit Klangschalen**

**Prana Energiearbeit**

**Wichtiger Hinweis:** Meine Arbeit ist keinerlei Ersatz für ärztliche und/oder psychotherapeutische Diagnose und/oder Behandlung.